

PREVENCIÓN DE LA AGRESIÓN SEXUAL

La prevención primaria busca prevenir la violencia antes de que ocurra. Estos esfuerzos con frecuencia incluyen el cambio de actitudes culturales y normas dañinas acerca del rol de géneros y agresión que permiten que ocurra la violencia sexual. Todos podemos ser parte de los esfuerzos de la prevención primaria.

- Si alguien a quien conoces es abusivo o irrespetuoso, **no lo ignores**. Si no sabes qué hacer, habla con alguien de confianza o comunícate con el centro de ayuda local para víctimas de violación para apoyo.
- Reconoce y **exprésate** en contra de actitudes y creencias opresivas. Esto tiene un vínculo directo con la violencia sexual.
- Apoya las películas, videojuegos, y músicos que **promueven actitudes y comportamientos positivos**.
- Comunica tus expectativas sexuales y **respeta** los límites de tu pareja. La responsabilidad de obtener el consentimiento recae en la persona que inicia la actividad sexual.

PARA MÁS INFORMACIÓN ACERA
DE LA AGRESIÓN SEXUAL, CONTACTA
A TU CENTRO LOCAL:



FREEDOM FROM SEXUAL VIOLENCE

**COLORADO COALITION
AGAINST SEXUAL ASSAULT
(CCASA)**

**WWW.CCASA.ORG
INFO@CCASA.ORG**

1120 Lincoln Street, Suite 700
Denver, CO 80203
303.839.9999



Este proyecto fue apoyado por el subsidio no. 13 - VW- 0-1 , otorgado por el Departamento de Seguridad Pública de la División de Justicia Criminal de Colorado - la administración de la oficina para la PARADA Programa de Subvenciones para la Fórmula . También recibió el apoyo de subvención no. 2014 -SW- AX -0009 otorgado por la Oficina de Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de Estados Unidos . Las opiniones, resultados , conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación son las del autor (s) y no reflejan necesariamente los puntos de vista del Estado o el Departamento de Justicia de Estados Unidos , Oficina de Violencia contra la Mujer.

ENTENDER
las experiencias
sexuales
no deseadas

WWW.CCASA.ORG

¿QUÉ ES LA AGRESIÓN SEXUAL?

La agresión sexual es **cualquier** experiencia sexual no deseada.*

La mayoría de las veces se comete en contra de la víctima mediante el uso de la fuerza, amenazas, manipulación o coacción.

Existen muchas maneras de violencia sexual, que incluye:

- Tocamientos no deseados de partes del cuerpo o genitales mediante contacto indirecto o directo.
- Insinuación sexual no deseada: petición de favores sexuales que si son negados, afectan directamente tu trabajo, rendimiento en la escuela u otros aspectos de tu vida; y otras conductas verbales o físicas de tipo sexual.
- Relaciones sexuales o actos sexuales no deseados con un amigo, pareja, cónyuge, u otra persona cuando no hayas dado tu permiso.
- Contacto sexual de **cualquier** tipo por parte de un profesional de ayuda (profesor, médico, terapeuta, sacerdote, oficial de policía y otro(s) hacia el cliente.
- Contacto sexual en contra de alguien que no es capaz legalmente de dar consentimiento.

* Esta es una definición amplia. Las definiciones legales pueden variar.

ENTÉRATE DE LA REALIDAD

1

LA MAYORÍA DE LOS PERPETRADORES CONOCEN A SUS VÍCTIMAS

- El 90% de víctimas de violación y agresión sexual en los campus universitarios conocían a su atacante antes de la agresión.ⁱ
- 3 de 4 adolescentes que fueron agredidos sexualmente fueron victimizados por alguien a quien conocían bien –un miembro familiar, amigo o pareja íntima.ⁱⁱ

2

LA AGRESIÓN SEXUAL ES UN DELITO QUE SE PLANEA Y SE PREMEDITA

- La agresión sexual no es un accidente –los perpetradores con frecuencia planean y premeditan sus ataques mediante el establecimiento de la confianza, aislamiento de la víctima, el uso de drogas o alcohol o la creación de vulnerabilidad.

3

LA AGRESIÓN SEXUAL LA PUEDE COMETER UNA PAREJA INTIMA

- Más del 50% de agresiones sexuales en contra de mujeres son causadas por parejas actuales o pasadas.ⁱⁱⁱ
- El 49% de sobrevivientes transexuales de violencia sexual fueron cometidos por alguien con quien salían o por un compañero íntimo.^{iv}

4

LA AGRESIÓN SEXUAL ES UN DELITO PREVALENTE QUE AFECTA A TODAS LAS PERSONAS

- 1 de 2 mujeres y 1 de 4 hombres en Colorado han experimentado delitos de violencia sexual.^v
- El 28% de víctimas varones fueron violados cuando tenían 10 años de edad o menos.^{vi}
- Más del 50% de personas transexuales son sobrevivientes de violencia sexual.^{vii}

OBTENAPOYO

Primeros Pasos

- Ve a un lugar seguro y busca ayuda médica.
- Ten paciencia contigo mismo y/o tu ser querido.
- Entiende que existen muchas respuestas a este suceso traumático. Las víctimas pueden sentir ansiedad, depresión, ataques de pánico, recuerdos retrospectivos, pérdida de memoria, ira, entumecimiento o falta de emoción, sueño interrumpido, etc.

Conoce Tus Opciones

- Si la víctima opta por acudir a la policía, al personal de seguridad del campus, y/u hospital, un amigo y/o intercesor de la víctima lo puede acompañar.

- Un examen médico forense provee el cuidado médico y recauda pruebas. También se puede examinar a la víctima por infecciones de transmisión sexual (ETS) o embarazo. Para obtener el examen, la víctima no tiene que participar con las fuerzas del orden. El examen médico forense no tiene un costo para la víctima, pero podrían haber costos por servicios adicionales. Colorado tiene programas que pueden ayudar con estos costos.
- El intercesor de la víctima puede explicar las opciones confidencialmente, incluyendo las opciones de reporte, compensación para la víctima, exámenes forenses, consejería y otros servicios.
- La víctima puede visitar ccasa.org para enterarse de los recursos locales. Muchas víctimas/sobrevivientes reportan sentirse mejor después de hablar sobre la agresión con otros o con un profesional capacitado. Un centro local de ayuda para víctimas de violación puede ofrecer recursos de apoyo grupal y consejería.

NOTES

ⁱ US Dept. of Justice, 2000.

ⁱⁱ NIJ, 2003.

ⁱⁱⁱ NISVS, 2011.

^{iv} FORGE, 2005.

^v NISVS, 2011.

^{vi} Ibid.

^{vii} FORGE, 2005.