

Cómo Prevenir La Agresión Sexual

Los Métodos Primarios de prevención tratan de detener un incidente de agresión sexual antes de que el mismo ocurra. Estos métodos incluyen esfuerzos para cambiar actitudes en la sociedad que a menudo toleran actos de agresión sexual. Todos podemos ser parte de estos esfuerzos de prevención primaria.

- ❑ Si un amigo, hermano o compañero es abusivo o irrespetuoso hacia mujeres y niñas – no ignore lo mismo. Si puede, trate de hablar con la persona. Si no sabe qué hacer, hable con alguien en quien confíe.
- ❑ Reconozca y hable abiertamente contra la homofobia y contra el abuso “anti-gay”. Este abuso tiene conexión directa con el sexismo y la agresión sexual.
- ❑ No respalde películas, juegos de video o músicos que promuevan el sexismo. Hable abiertamente en contra de “formas de entretenimiento” que aprueban de la violencia hacia la mujer.

Las víctimas no deciden ser victimizadas. Los violadores deciden violar. Sin importar si usted estaba bebiendo, usando drogas, en una cita, o no se acuerda de todos los detalles – si ocurrió un asalto sexual, usted tiene el derecho de obtener ayuda y de decidir informar sobre el crimen.

Las técnicas de reducción del riesgo son una manera de Prevención Secundaria. Ejemplos incluyen:

- ❑...confíe en sus instintos. Si usted se siente incómodo/a en alguna situación, váyase del sitio.
- ❑...comunique sus expectativas sexuales y respete los límites de su pareja. Su participación en un acto sexual no significa consentimiento a otros actos. Si su pareja verbal o no-verbalmente le indica que él/ella no está bien con lo que está sucediendo, DETÉNGASE de lo que esté haciendo.
- ❑...manténgase consciente de sus alrededores. Si encuentra que está siendo guiado fuera de su grupo, que le ofrecen bebidas sin saber de dónde vienen, o si nota alguna otra actividad sospechosa, deje el sitio o busque alguien que le ayude.

Hacer todo lo enumerado aquí, no garantiza que no será asaltado. Pero tampoco nunca hacer lo enumerado aquí, significa que será asaltado.

*Fuente: US Dept of Health & Human Services

▶ **Para obtener más información acerca de la agresión sexual, póngase en contacto con su centro local:**



Colorado Coalition Against Sexual Assault (CCASA)

1120 Lincoln Street, Suite 700
Denver, CO 80203

Teléfono: 303.839.9999
www.ccasa.org
Email: advocacy@ccasa.org

Este proyecto fue hecho posible, en parte, por el Fondo No. 2007-SW-AX-0032 otorgado por la Oficina Contra la Violencia Hacia la Mujer, Departamento de Justicia de E.E.U.U. Las opiniones, conclusiones y recomendaciones expresadas en este folleto son las del autor y no necesariamente reflejan las opiniones del Departamento de Justicia, Oficina Contra la Violencia Hacia la Mujer.

Acerca de La Agresión Sexual



La violación y el asalto sexual son ofensas serias. Relaciones sexuales sin consentimiento constituyen ser violación. Agresión o asalto sexual es tocar otra persona de manera sexual sin consentimiento. Lo mismo puede o no involucrar lesiones físicas. En ambos casos, la falta de resistencia física o verbal por el uso de fuerza o por amenazas de utilizar fuerza, no constituye el haber dado su consentimiento. Muy frecuentemente, la víctima y el asaltante se conocen.



Existen muchos tipos de ofensas sexuales, incluyendo...

- ...toque indeseado de órganos sexuales o genitales, a través de rozar de cuerpo a cuerpo o algún otro tipo de contacto directo.
- ...avances sexuales indeseados; solicitar favores sexuales que directamente afectan su trabajo, rendimiento escolar o alguna otra consecuencia negativa si el avance es rechazado; cualquier otro tipo de conducta verbal o física de naturaleza sexual.
- ...ser perseguido, amenazado o sentir temor o peligro por el patrón de comportamiento de otra persona.
- ...relaciones sexuales indeseadas o forzadas o actos sexuales con una amistad, pareja, esposo/a, conocido/a o no conocido/a cuando usted no dio su consentimiento. No importa si usted ha tenido una relación previa o actual con la persona - si usted no dio su consentimiento para tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales, lo mismo constituye una ofensa sexual.



Camiseta "Got Consent?" disponible en www.alongwalkhome.org

Mitos Acerca del Asalto Sexual

LA MAYORÍA DE LOS ASALTANTES SON PERSONAS EXTRAÑAS – PERSONAS QUE SE ESCONDEN EN ARBUSTOS Y ATACAN MUJERES

85% de las personas encarceladas por ofensas sexuales conocen a la persona que atacaron. (Colorado Dept. of Corrections)
 90% de las víctimas de asalto sexual o violación en campus universitarios conocían al asaltante antes del incidente. (US Dept. of Justice, 2000)
6 de cada 10 violaciones ocurren en el hogar de la víctima o en el hogar de un amigo, pariente o vecino. (US Dept. of Justice, 1997)

SI USTED EN REALIDAD NO DESEABA QUE SUCEDIERA EL INCIDENTE, USTED HUBIERA PODIDO HABER PREVENIDO EL ASALTO SEXUAL

84% de víctimas de asaltos sexuales informan el uso de fuerza física. **11%** de incidentes involucraron el uso de un arma. (RAINN, 2001)
 La reacción primaria de casi todas las víctimas de asaltos sexuales es sentir temor de ser lesionado/a o de morir. Sentirse "paralizado" es una reacción bien documentada psicológica y neurobiológica al trauma, y lo mismo no constituye el haber dado su consentimiento.

LA VIOLACION ES UN CRIMEN DE PASION – LAS COSAS SENCILLAMENTE SALIERON DE CONTROL

La violación no se trata de sexo ni de un malentendido. La violación es acerca de querer tomar poder y control sobre otra persona. La violación no es un accidente - los violadores planean sus ataques a través de interacciones con la víctima, proporcionando drogas o alcohol, o ignorando cuando su víctima dice "no" o no da claro consentimiento.

NADIE PUEDE SER VIOLADO/A POR SU ESPOSO/A O PAREJA

1 in 7 mujeres serán violadas por su esposo, pero aun así la violación dentro del matrimonio es ilegal en todos los estados. **76%** de mujeres que informan haber sido violadas después de cumplir 18 años fueron victimizadas por su previo o actual esposo, pareja cohabitante, novio o cita. (National Women's Study)

LA OCURRENCIA DEL ASALTO SEXUAL ES EXAGERADA Y SOLAMENTE LE SUCEDE A ALGUNAS MUJERES

1 in 4 mujeres en Colorado, y **1 in 17** hombres en Colorado son violados cada año. (CDC, 2005)

Si Usted o Alguien Que Usted Conoce Ha Sido Sexualmente Asaltado/a

Primeros pasos...

- ...vaya a algún lugar seguro y atienda cualquier lesión.
- ...sea paciente con sí mismo/a y con su ser amado/a. Tratar con este crimen puede ser un proceso largo.
- ...sepa que existen muchas reacciones a este evento traumático. Las víctimas pueden experimentar ansiedad, depresión, ataques de pánico, flashbacks, pérdida de memoria, furia, trastornos del sueño, etc.

Existen opciones...

- ...la víctima puede llamar a la policía y formalmente informar sobre el incidente.
- ...se puede conducir un examen médico forense que recoja evidencia en el hospital. Él/ella no tiene que hacer un informe con la policía para obtener este examen. La víctima también puede ser examinada para determinar la presencia de enfermedades sexualmente transmitidas o embarazo.
- ...si la víctima decide ir a la policía, autoridad de seguridad universitaria, y/o al hospital, él/ella puede ser acompañado/a por un/a amigo/a.
- ...hable con un defensor de derechos de víctimas que pueda confidencialmente detallarle opciones, incluyendo compensación de víctimas, el proceso de informes, exámenes forenses, servicios de consejería y otros servicios. Hablar con un defensor de derechos de víctimas no involucra costos financieros para la víctima.
- ...úñase a un grupo de apoyo gratis o de bajo costo o hable con un consejero. Muchas víctimas informan sentirse mejor cuando discuten el incidente con otras personas o con un profesional entrenado. Usted puede ponerse en contacto con CCASA o visitarnos en www.ccasa.org para obtener más información acerca de recursos locales y acerca de su Centro de Crisis de Violación.

