

ABRIL ES EL MES DE CONCIENCIA SOBRE LA AGRESION SEXUAL

COLORADO
COALITION
AGAINST
SEXUAL
ASSAULT



UNA VIDA SIN VIOLENCIA SEXUAL

Información de contacto:

En español: Harbandna Singh, Asistente del Programa, 303.800.8322 o program@ccasa.org

En Inglés: Alexa Priddy, Directora de Capacitación y Comunicación, 303.625.9564 o outreach@ccasa.org

Nuestra Misión

La Coalición en Contra del Asalto Sexual de Colorado (CCASA) es una organización por membresía que se dedica a promover la seguridad, la justicia y la recuperación de los sobrevivientes mientras trabajamos en busca de la eliminación de la violencia sexual.

Abril es el Mes de Conciencia sobre la Agresión Sexual

En los Estados Unidos, abril ha sido designado Mes de Conciencia sobre la Agresión Sexual (SAAM, por sus siglas en inglés). Durante del SAAM, activistas generan conciencia pública sobre la violencia sexual y para educar a las comunidades y las personas en cómo prevenirla.



¿Qué es el Acoso Sexual?

El acoso sexual es una frase difícil de decir y más aún para hablar. La violación es también algo que sabemos existe, pero nos sentimos vergüenza hablar de ello. Hay ciertas cualidades que necesitamos emplear para hablar del tema de la violación y acoso sexual: respeto, datos correctos y el honor. Con estos tres valores, podemos definir cuáles son los problemas y fortalecer nuestro conocimiento y mejorar nuestra calidad de vida para lograr una vida sana sin violencia o heridas.

¿Qué es? El acoso sexual es cualquier acto sexual - físico, verbal o escrito - en la que uno no quiere participar, o no ha dado su consentimiento para participar, o no es capaz de dar permiso para participar.

¿Qué puedo hacer? Si conoces a alguien que ha experimentado acoso o violación, más importante es apoyarlo sin juzgarlo, sin preguntar para más detalles y siendo tierno. Apóyalo durante que desahoga y si necesita usted apoyo más adelante encontrará, sin renunciar a la confianza de la amiga.

Si usted es lo quien ha experimentado acoso sexual o violación, la decisión es suyo para contar o no. Existe ayuda, sea personal o anónimo. Si el acoso o violación ocurre en el trabajo o en la escuela hay remedios legales porque existen protecciones bajo la ley federal de los Estados Unidos de América.

¿Con quién puedo hablar? Si conoces a alguien que ha sobrevivido a un acoso sexual o violación, ayudarles a llamar a una línea de apoyo. Sea dispuesto a apoyarlo durante la primera llamada. También, usted como la persona de apoyo, puede llamar a una línea de ayuda y obtener asesoramiento y apoyo para usted mismo. Cuando amas a alguien, le duele a usted cuando le duele a ella/o.

Recuerde: No es la culpa del sobreviviente. No está solo! Existe ayuda!

Para ayuda, de entender más acerca de las leyes y qué es el acoso o violación, o para aprender más sobre cómo ayudar a alguien que amas, llama al: 800.656.4673.