

Cómo prevenir la agresión sexual

Los primeros esfuerzos de prevención tratan de lograr poner fin a la agresión sexual antes de que ocurra. Muchas veces esto incluye cambiar las normas sociales para disminuir las actitudes que toleran la agresión sexual. Todos podemos ser parte de los esfuerzos fundamentales de prevención.*

- Si tiene un amigo, familiar, compañero de clase o de trabajo que es agresivo o le falta el respeto a las niñas y mujeres, no lo ignore. Si se siente cómoda, trate de hablar con él/ella sobre el tema. Si no sabe lo que hacer, comuníquese con alguien en quien confíe o comuníquese con el centro de asistencia a las víctimas local para conseguir apoyo.
- Reconozca y hable en contra de la transfobia, homofobia y los ataques contra alguien por ser gay. Este tipo de abuso está directamente conectado con la violencia sexual y el sexismo.
- Apoye las películas, video juegos y músicos que fomenten actitudes y comportamientos positivos. Hable en contra de cualquier tipo de “entretenimiento” que justifique la violencia contra las mujeres y agresión sexual.
- Exprese sus expectativas sexuales y respete los límites de su pareja. Participar en un acto sexual no quiere decir que está consintiendo a hacer otros. Si su pareja señala verbalmente o no que él/ella no está de acuerdo con lo que está pasando, es su responsabilidad DETENER lo que usted está haciendo y ver cómo está su pareja.

Las víctimas no deciden ser victimizadas. Los violadores deciden violar. Ya sea si usted estuvo tomando, consumiendo drogas, en una cita, o si no se puede acordar de todos los detalles, usted tiene el derecho a obtener ayuda y a decidir si quiere denunciar el delito o no.

* Fuente: Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2004.

Para obtener más información sobre la agresión sexual, comuníquese con su centro local:

Colorado Coalition Against Sexual Assault (CCASA) (Coalición Contra la Agresión Sexual de Colorado)

1120 Lincoln St., Suite 700
Denver, CO 80203
tel. 303.839.9999
f: 303.839.0019

info@ccasa.org • www.ccasa.org



<http://www.facebook.com/ccasa.colorado>



@CCASAColorado



<http://www.youtube.com/user/CCASAPreventSA>



<http://www.ccasacolorado.blogspot.com/>

Este proyecto fue patrocinado por la subvención No. 2010-SW-AX-0029 otorgada por la Oficina Sobre Violencia Contra la Mujer, el Departamento de Justicia de EEU. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación son las del (los) autor(es) y no necesariamente reflejan las opiniones del Departamento de Justicia, La Oficina Sobre Violencia Contra la Mujer.

Información sobre la agresión sexual

COLORADO
COALITION
AGAINST
SEXUAL
ASSAULT



FREEDOM FROM SEXUAL VIOLENCE



La agresión sexual puede afectar a mujeres, hombres y niños durante su vida, y puede ser devastadora para los individuos, las familias y comunidades. Sin embargo, nosotros podemos cambiar las condiciones que contribuyen a la violencia sexual. (NSVRC, 2011)

¿Qué es la agresión sexual?

La agresión sexual es cuando alguien obliga o manipula a otra persona a hacer un acto sexual no deseado y sin su consentimiento. Muchas veces la agresión sexual no siempre comprende lesiones corporales. (NSVRC, 2011)

Hay muchos tipos de violencia sexual, incluyendo...

- Tocar partes de su cuerpo o sus genitales ya sea por contacto directo o rozando su cuerpo contra el suyo.
- Propositiones sexuales fuera de lugar; demandar favores sexuales que afectan directamente su empleo, su labor escolar, o que pueda tener consecuencias si éstas son rechazadas; y cualquier otro tipo de conducta física o verbal de carácter sexual.
- Cualquier tipo de contacto sexual que venga de un profesional que le ofrece ayuda a un cliente (profesor, doctor, terapeuta, sacerdote, oficial de la policía y otros).
- Un acto sexual o relaciones sexuales no deseadas con un amigo, pareja, cónyuge, otra persona conocida o desconocida cuando usted no da su consentimiento. No importa si tiene o he tenido una relación con la persona; si usted no consintió a tener sexo anal, vaginal u oral, es una agresión sexual.

HECHOS sobre la agresión sexual

LA MAYORÍA DE LOS VIOLADORES CONOCEN A SUS VÍCTIMAS

El 85% de los agresores sexuales encarcelados conocían a la persona que victimizaron (Departamento de Correcciones de Colorado).

El 90% de las víctimas de agresiones sexuales en las universidades conocían a sus agresores antes del ataque (Depto de Justicia de EEUU, 2000).

Las víctimas declaran que 6 de cada 10 violaciones sucedieron en la casa de la víctima, de su amigo, pariente o vecino (Depto de Justicia de EEUU, 1997).

Los niños víctimas conocían al agresor antes del ataque el 90% del tiempo (Greenfield, 1996).

LA VIOLACIÓN ES UN DELITO PLANEADO Y PREMEDITADO

La violación no es un accidente – los violadores planean sus ataques al establecer confianza, aislar a la víctima, ofrecer drogas o alcohol, hacer otra cosa que cause vulnerabilidad.

UNA PAREJA O UN CÓNUYGE PUEDE COMETER UNA VIOLACIÓN

Más del 50% de las agresiones sexuales contra las mujeres son cometidas por una pareja actual o previa (NISVS, 2010).

El 76% de las mujeres que denunciaron haber sido violadas después de los 18 años fueron victimizadas por un esposo actual o previo, una pareja cohabitando, un novio o alguien con quien salieron (National Women's Study, 2006).

El 49% de los supervivientes transgéneros fueron atacados por una pareja íntima o un novio/a (FORGE, 2005).

LA AGRESIÓN SEXUAL ES UN DELITO COMÚN QUE AFECTA A TODOS

Según la encuesta nacional sobre la violencia entre parejas y agresión sexual, 1 de cada 2 mujeres y 1 de cada 4 hombres en Colorado ha experimentado un delito sexual violento durante su vida (NISVS, 2010).

Más del 50% de las personas transgéneras son supervivientes de la violencia sexual (FORGE, 2005).

Las personas discapacitadas tuvieron una tasa ajustada por edad de violación o agresión sexual que era más del doble de la tasa para las personas sin discapacidades (US Bureau of Justice, 2009).

Aproximadamente el 80% de la víctimas femeninas experimentaron su primera violación antes de los 25 años y casi la mitad antes de los 18 años—el 30% entre los 11 y 17 años y el 12% antes de los 10 años (NISVS, 2010).

El 28% de las víctimas masculinos fueron violados por primera vez cuando tenían 10 años o menor (NISVS, 2010).

Si usted o alguien que conoce ha sido atacada sexualmente

Los primeros pasos...

- Vaya a un lugar seguro y obtenga atención médica.
- Tenga paciencia consigo misma y/o su ser querido. Lidar con este delito puede ser un proceso largo.
- Tenga en cuenta que hay distintas reacciones a este tipo de evento traumático. Las víctimas puede experimentar ansiedad, depresión, ataques de pánico, recuerdos recurrentes, pérdida de memoria, ira, alteración del sueño, etc.

Si hay opciones...

- La víctima puede llamar a la policía y puede denunciar el delito.
- Un examen forense médico recopila pruebas en el hospital. La víctima no tiene que cooperar con una investigación policial para que le hagan un examen. El examen forense médico se realiza sin costo alguno para la víctima, pero es posible que hayan costos para servicios adicionales. Él/ella también puede recibir un examen para detectar infecciones de transmisión sexual (ITSs) o un embarazo.
- Si la víctima decide ir a la policía, la seguridad del campus, y/o el hospital, él/ella puede ir acompañado/a por un amigo/a o una defensora.
- Una defensora le pueda explicar sus opciones de manera confidencial, inclusive la indemnización a la víctimas, el proceso para denunciar, los exámenes forenses, consejo y otros servicios. La víctima no tiene que pagar ningunos costos parar trabajar con una defensora.
- Únase a un grupo de apoyo gratis o de bajo costo o hable con un consejero. Muchas víctimas dicen que se sienten mejor cuando comienzan a hablar sobre la agresión con otras personas o un profesional capacitado. Puede comunicarse con CCASA o visite www.ccasa.org para obtener información sobre sus recursos locales y el centro de asistencia a las víctimas.



Camiseta "Got Consent?" [¿Tiene consentimiento?] se encuentra en www.alongwalkhome.org